

Yoga und Meditationswochenende in Frauenwörth am Chiemsee

Balsam für die Seele

25.09. bis 27.09.2015

Das innere Vakuum und die Sehnsucht, erfüllt zu leben - die Frequenz der Seele - Raum schaffen für sich selbst - zulassen statt machen - auftanken ja, aber wie - Dankbarkeit - Stille, Schweigen, Meditation

Die Befreiung unserer Persönlichkeit von überholten oder negativen Verhaltensmustern bringt uns unserer Seele näher -

das ist unsere eigentliche Bestimmung hier auf dieser Erde.

Sobald sich diese Verbindung bildet, setzt Vertrauen ein, Empfindsamkeit für das, was wahr ist, und es entsteht eine sensible, aus dem Herzen kommende Kommunikation von Mensch zu Mensch mit mehr Klarheit in unserer Sprache und für unsere Beziehungen.

In Verbundenheit mit der Seele erfährst du die notwendige Stabilität, um der Welt deine individuelle Kraft und Kreativität zu schenken, um lebensfroh und erfüllt zu sein.

Den Rahmen für dafür bieten uns 2 Meditationspraxen zu 40 min und 2 Yogapraxen zu je 90 min pro Tag, und zeitloses Eintauchen in die wunderschöne Inselatmosphäre.



Die Abtei liegt inmitten einer ursprünglichen schönen Landschaft des bayerischen Alpenvorlandes auf der Fraueninsel im Chiemsee.

Die Fraueninsel ragt bis zu 8 m über dem Seespiegel heraus, ist 12 ha groß und in 20 Minuten auf bequemem Uferweg zu umgehen.

Sie zählt zu den ältesten Kulturstätten des Chiemgaus. Mit über 50 Häusern und ca. 250 Einwohnern ist die Fraueninsel heute sehr dicht besiedelt und stellt die kleinste politische Gemeinde in ganz Bayern dar. Etwa ein Drittel der Gesamtfläche bedeckt der Klosterbereich.

Seminarkosten

20.03.2015 | 18 Uhr – 22.03.2015 | Ende nach dem gemeins. Mittagessen (ca.13h30)

Kursgebühr: 200 Euro

zuzüglich der Kosten von Unterbringung und Verpflegung je nach Wunsch und Möglichkeit (siehe folgend Übernachtungs-Kategorien).

Übernachtung



Es stehen Gästezimmer in drei Kategorien zur Verfügung:

Kategorie A EZ / DZ mit Du/WC, Seeblick € 55 / 45 p.P./Nacht

Kategorie B: EZ / DZ mit Du/WC, Hofblick € 45 / 35 p.P./Nacht

Kategorie C: EZ / DZ (Etagendusche/WC) € 30 / 25 p.P./Nacht

die Übernachtungspreise sind ohne Verpflegung.

Je nach Schnelligkeit der Anmeldung stehen dir die

gewünschten Zimmer zur Verfügung.



Anmerkung der Klosterseminarverwaltung: es wird nach besten Möglichkeiten versucht, den jeweiligen Wünschen gerecht zu werden, aber es kann nicht 100 % garantiert werden. Bitte gib bei deiner Anmeldung unter hg@yoga-sein.eu an, welches Zimmer du gern hättest, so dass ich die Wünsche gesammelt weiterreichen kann.

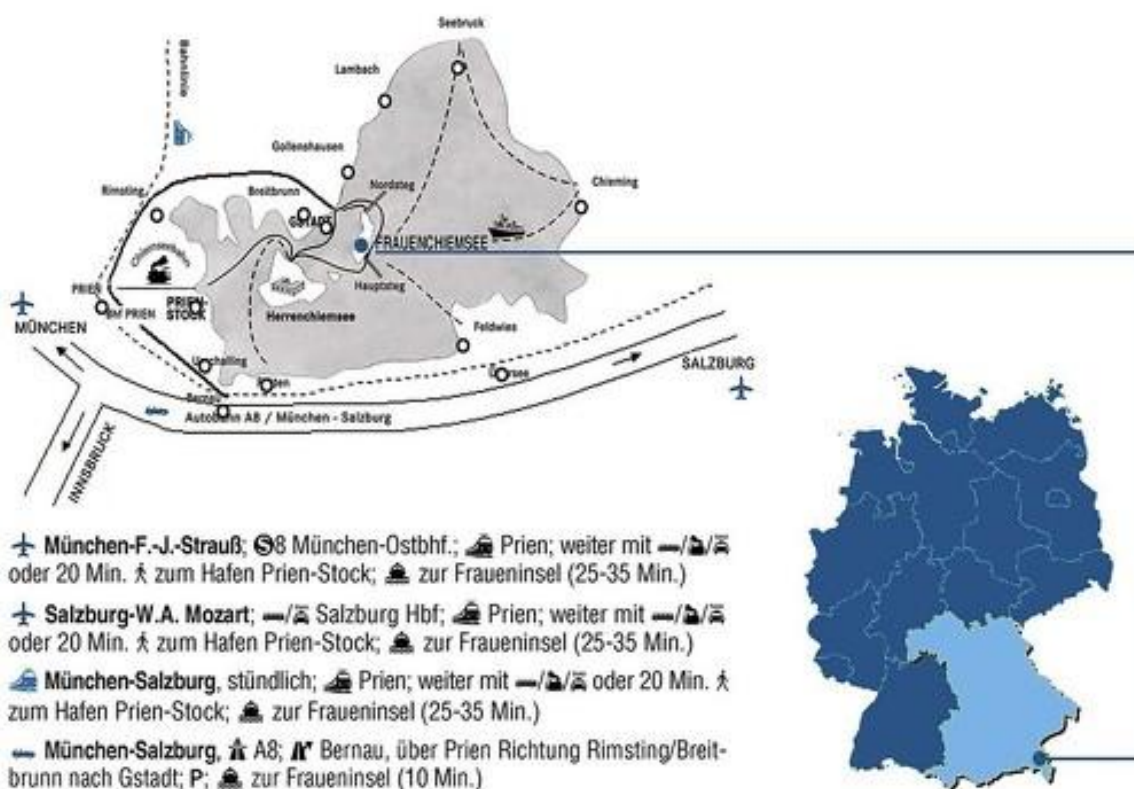
Verpflegung

Frühstück 8h - Mittagessen 12h - Abendessen 18h

Der Preis der Vollpension mit einem reichhaltigen Buffet für unsere Verpflegung nach original ayurvedisch-indischer Küche (mit einem Koch aus Mumbai / Indien) beträgt € 38,00 pro Tag.

Zimmer sowie Verpflegung sind unabhängig von der Kursgebühr bei Ankunft selbst zu zahlen.

Anreise mit Auto oder mit der Bahn



Sonstiges:

Bitte für das Seminar das "Zwiebelkleidungs"- Prinzip anwenden und an warme Kleidung denken, da es Mitte/ Ende März auf so einem Inselchen auch mal zugig werden kann.

Internetseite des Klosters:

<http://www.frauenwoerth.de/home/seminarbereich>

Bitte melde dich baldmöglichst, jedoch bis spätestens 11.Februar 2015 bei mir unter hg@yoga-sein.eu unter Angabe deines Zimmerwunsches (Kategorie A, B oder C) an.

Ich freue mich auf dich auf der wunderschönen Frauen-Insel inmitten des Chiemsee.
Bis dahin alles Liebe,

Huberta